致广大家长朋友的一封信

尊敬的家长朋友：

您好！感谢您一直以来对我校各项工作的支持和配合。

入冬以来，大风降温等极端天气增多、新冠疫情防控形势严峻，火灾、交通事故、滑冰溺水、煤气中毒及意外伤害等威胁学生安全事件高发。为了确保孩子平安、健康成长，希望广大家长务必增强安全意识，切实承担起监护人职责，配合老师做好安全教育，有效增强孩子安全意识和自我保护意识，提高避险防灾和自救能力。

一、消防安全教育

请各位家长朋友严格按照消防法律法规要求，结合“119”主题宣传教育活动，配合做好冬季防火和电气火灾预防教育，积极查改身边火灾隐患，与孩子一起学习消防安全知识，增强消防安全意识，提高自防自救能力。

**（一）注意森林火灾防范。**森林火灾是一种突发性强、破坏性大、处置扑救极为困难的自然灾害。冬天天气干燥，火险等级持续偏高，森林防火形势较为严峻。据统计，我国95%以上的森林火灾都是人为因素引起的，包括农事用火、燃放烟花爆竹、上坟烧纸、野外吸烟、小孩玩火、倾倒炉渣、生火做饭等等。冬季节天干物燥，一个烟头、一颗火星就可能引发森林火灾，造成巨大损失。如果遇上初发的森林火灾，火势较小时，可以用水浇、土埋、灭火器喷射火苗，或用扫把、大树枝等扑打，第一时间将火灾消灭在萌芽状态，避免小火蔓延成大灾。若火势蔓延迅速，难以控制，应立即避险，迅速拨打**森林火警电话12119**报警，不要盲目与大火对抗。作为普通民众应特别注意以下几点：**1.**不在林区、牧区吸烟和进行野炊烧烤等活动；**2.**看好孩子不玩火；**3.**提倡文明祭扫活动，不烧纸烧香、燃放鞭炮等；**4.**高火险天气，生活用火要格外当心，特别是炉灰渣要倒入密封的收纳桶里，并用水浸透；**5.**严禁私自烧荒，应报相关部门批准后，在专业人员的指导下进行，防止发生跑火；**6.**进入林牧区，要严格遵守森林草原防火管理规定，自觉接受防火检查站的检查和登记。

**（二）做好家庭火灾防范。**开展一次家庭消防安全自查，及时整改家中的火灾隐患，清理楼道内违章停放的电动车及杂物，并养成出门做到**“三清三关”**(清阳台、走道、厨房，关火、电、气)的好习惯，不在疏散通道、安全出口、楼梯间停放或给电动车充电；要定期检查燃气管和燃气管线，严防老化、硬化或被鼠咬造成燃气泄露和爆炸；家里一定不要存放汽油、煤油等易燃易爆品，冬季空气湿度较低，十分容易产生静电，而易燃易爆物品挥发遇静电容易引起爆炸；对个人和家庭而言，烟头、接线板、电暖气、电热毯等，一定要特别小心，尤其是小太阳、烤火炉等“取暖神器”，长期使用极容易发生短路等情况，从而引发火灾；切勿将孩子单独留在家中，以防万一，要时常教育孩子不乱动家里的煤气灶、家用电器、接线板等电源设备；注意日常用火、用电、用气安全和酒精等消杀物资使用、储存安全；教育孩子不要玩火，将火柴、打火机等火源放在孩子不能拿到的地方。

**（三）做好用电安全。**未成年人使用家用电器时须由家长现场看护并指导，严禁未成年人使用自己年龄不符的家用电器，养成安全用电的好习惯。要教育孩子不要玩弄电器设备，不要用湿手接触开关、插座等电器设备；不用手、金属物或铅笔芯等东西去碰触开关，不要把它们插到插座孔里。在户外玩耍时，要远离高压输变电设备及配电室的设施，不要在高压线附近放风筝。发现有人触电，应先设法断开电源，然后进行急救；家用电器或线路着火，要先切断电源，再用干粉或气体灭火器灭火，不可直接泼水灭火，以防触电或电器爆炸伤人。

**（四）要掌握基本的消防灭火知识。**家中常备灭火器、灭火毯、防烟面具等消防器材，教会孩子掌握火场逃生的基本方法和火警电话“119”报警方法，教育孩子遇到火情时要采取正确方法，及时逃生、求助和报警。逃生时，要根据火情、烟气情况，选择正确的方式逃生，如楼下着火烟气向上蔓延，要退回房内，堵住门缝，固守待援或寻找其他逃生途径。

**（五）学会公共场所火灾逃生。**如果您和孩子进入车站、机场、宾馆、影院、商场等公众聚集场所，一定要留意安全出口的位置和疏散通道的方向，遵守场所消防管理规定，遇到火灾，保持镇定，选择就近的安全出口有序疏散。穿过浓烟时，要低姿弯腰，用湿毛巾捂住口鼻，防止烟气中毒。

同时，各位家长朋友也要以身作则，做好消防安全工作，例如不在室内吸烟、不在家中及楼道内给电动车充电等。

二、交通安全教育

希望各位家长朋友结合“122”全国交通安全日主题宣传活动和疫情防控工作，做好冬季交通安全教育，积极抵制交通陋习，遵法文明出行，配合做好校园及周边道路交通安全工作，避免交通事故发生，确保孩子健康成长。

**（一）**树立正确的安全观，配合学校做好校园周边交通综合治理工作。按照交通综治“一校一策”方案，请家长朋友自觉遵守交通法规，积极维护交通秩序，积极倡导绿色出行，接送孩子即停即走；要规范自己的交通行为，做孩子的榜样，以自身的一言一行引导子女养成良好的交通习惯，增强交通安全观念，培养文明交通意识。

**（二）**配合交警、学校、老师教育好自己的孩子：学习道路交通安全法律，严格遵守道路交通规则，横过马路要做到“一慢、二看、三通过”；走路要走人行道，没有人行道的靠路边行走，穿越公路要走斑马线，不闯红灯，不乱穿马路，不翻越街道中间或两侧的护栏，不要边走路边看书或追逐打闹；上学、放学及平时外出活动不要在马路上游玩、嬉戏，不准扒乘行驶中的车辆；乘坐汽车要按规定使用安全座椅并系好安全带，车辆行驶中，不要将头、手、身体伸出窗外。

**（三）**严禁自己及孩子乘坐无牌照、车况差、报废车辆、无保险、超员车辆、货运车、“黑车”、套牌车等非法营运车辆。

**（四）12周岁以下的学生不准骑自行车（包括共享单车）上路，16周岁以下的学生不准骑电动车上路**；低年级和幼儿园的孩子，家长应按时安全接送，遵守小黄帽路队制，做到“手递手”；12周岁以上学生骑自行车上路，要注意遵守交通法律法规，不骑“英雄”车（不骑车追逐、不单手掌把、不撒把、不并肩牵手骑车等）；不让未满18周岁、未持有驾驶证的子女驾骑摩托车、超标电动车等机动车辆。

**（五）**家长要主动配合学校交通安全教育，自觉遵守交通安全法，坚决抵制交通陋习，拒绝“酒驾”“毒驾”，不开斗气车，不断增强交通安全观念，培养交通文明意识；掌握交通安全知识和交通事故应急处置方法，时刻把生命安全放在第一位，做好孩子监护工作。

三、防滑冰溺水教育

入冬后，水面结冰，滑冰溺水事件高发，希望广大家长加强安全教育，同时切实承担起监护责任，加强对孩子的教育管理，特别是寒假春节期间，严防滑冰溺水、摔伤等意外事故发生。

**（一）强化孩子教育和监护。**

1.告知孩子冬季防溺水知识，根据孩子特点选择不同的教育方式，教育孩子远离危险水域，不去滑野冰，将溺水风险降到最低，切实提高孩子安全意识，掌握自我保护能力。

2.严格教育孩子不滑野冰，不到河边、沟渠、水塘等地玩耍、行走、溜冰等，物品掉入水中不要擅自打捞，而应找大人帮助，以防危险。

3.教育孩子自觉爱护河道、水库安全设施，熟悉警示标志标识，遵守相关规定。

4.在做好自家孩子安全教育监管的同时，发现有其他孩子在水边冰面玩耍、行走、溜冰，请及时劝阻并告知其家长，避免意外事故发生。

5.节假日期间和结伴外出游玩时，请您特别加强对孩子的教育和监护，做到不离家长（监护人）视线，发现异常马上寻找。

6.一旦发生溺水事件后请及时通知孩子班主任或学校。

**（二）教育孩子做到防滑冰溺水“六不”：**1.不私自滑冰、滑雪、下水游泳；2.不擅自与他人结伴滑冰、游泳；3.不在无家长带领的情况下滑冰、游泳；4.不到无安全设施、无救援人员的水域滑冰、游泳；5.不到不熟悉的水域滑冰、游泳；6.不擅自下水施救。

**（三）教育孩子学会科学自救和求助。**要教育孩子学会科学求助，一旦发现有人落水要高声呼救或拨打110报警电话，立即寻求周边或家中成人帮助，不要盲目下水施救；一旦自己掉进冰窟，应该采取以下措施：

1.保持冷静。一旦掉进水里，不要惊慌，应该调整呼吸，一边大声呼救，一边攀住冰缘，避免身体沉入冰水之中，在失去意识前，争取脱险时间。

2.寻找承重冰面。用双肘试探着寻找可以承受体重的冰面，如果冰层较薄，那么就打碎身前的薄冰，直到靠近较厚的冰层再往上爬。

3.双脚踩水迅速爬上冰面。找到厚实的冰面，用双肘支撑身体，双脚摆动踢水给自己一个向前向上的力，上臂前伸尽量增大与冰面的接触面积，爬上冰面时动作不宜过猛。

4.平稳向岸边移动。离开冰窟窿后，不要立即站立，要放低重心，像海豹一样扭动身体前进或者横向滚动，以免冰层再次破裂。

5.恢复体温。上岸后要尽快取暖，让身体温度得到恢复。

希望您能教育孩子切实提高冬季防溺水安全意识，切实做好孩子的安全监护工作，筑起孩子的安全屏障！

四、防大风、雾霾等极端天气教育

冬季是大风、暴雪、寒潮等极端恶劣气象灾害的高发季节，家长要教育孩子关注天气预报，减少户外活动，并做好防护措施，特别是大风天气时不要在广告牌、高危建筑物下停留，防止高空坠物（坠冰）伤害事故发生。

**（一）注意出行安全。**遇到大风、寒潮、雾霾等极端恶劣天气，要注意做好孩子上下学的护送工作，叮嘱孩子注意出行安全，远离危楼、广告牌等危险物，以防高空坠物伤人；冬季雨雪、雾霾天气对交通安全十分不利，请尽量选择公共交通工具，穿防滑鞋子；自驾出行要保持车距、注意防滑、避让行人，请不要骑摩托车、电动车、自行车接送孩子，更不要让孩子自己骑车上下学；步行时尽量远离行驶的车辆和电动车。

**（二）应对寒潮、重污染天气危害**，可酌情采取卫生防护措施：

1.尽量减少暴露在室外的时间，降低室外活动强度。特别是儿童、老年人和患有心肺疾病的易感人群，极寒、重污染天气应尽量留在室内，保持门窗紧闭，确需外出应采取防护措施，减少活动的时间。

2.避免吸烟、烹调等室内来源的颗粒物污染，居室清扫宜采用湿式清扫法。重污染天气结束，及时开窗通风 。

3.科学佩戴口罩，注意加强自我保护。建议佩戴符合我国国标的产品，保持口罩与面部紧密贴合，使用时间不能过长，避免形成二次污染。特殊人群（如呼吸系统疾病患者）佩戴口罩时，建议在专业医师指导下使用。

4.关紧门窗。极寒、雾霾天气应保持门窗紧闭，以降低空气污染物从室外到室内的渗透速率，降低室内PM2.5浓度，可选择室内空气净化器，还可以在室内种植绿色植物。

5.调节情绪。心理脆弱、患有心理障碍的人在极寒、雾霾天气里会感觉心情异常沉重，精神紧张，情绪低落，这类人群可以在家适当进行锻炼身体、娱乐活动等。

6.外出回来三件事，应该是：洗脸、漱口、清理鼻腔。

**（三）做好防滑防冻工作。**大风降温天气，要及时给孩子增加衣物，采取防寒保暖措施，避免感冒；雨雪天气，要采取防滑措施，注意躲避井盖、下水道口，避免孩子滑倒摔伤；孩子玩雪游戏时，家长要注意引导且做好安全自护措施，确保孩子安全。

五、预防煤气中毒

冬季来临，请家长朋友注意家庭取暖安全，特别是用煤气炉取暖和采用燃气热水器洗澡，要严防一氧化碳中毒，严禁在家燃煤、烧炭取暖。

**（一）煤气中毒常识。**煤气中毒即一氧化碳中毒。多见于家庭中冬季用煤炉取暖，门窗紧闭，排烟不畅，或液化灶具泄漏或煤气管道、淋浴器泄漏等。

煤气中毒特征：煤气中毒病人最初感觉一般为头痛、头昏、恶心、呕吐、软弱无力，继而发生抽搐、昏迷，两颊、前胸皮肤及口唇呈樱桃红色，如救治不及时，可很快呼吸抑制而死亡。

**（二）煤气中毒常见原因。**家庭生活中，可引起一氧化碳中毒的来源很多，常见有以下五个方面，请注意严加防范：

1.在密闭居室中使用煤炉取暖或使用燃气热水器，由于通风不良、供氧不足，而产生大量一氧化碳蓄积，引发中毒；

2.由于烟筒安装不合理，接头密封不严或烟筒正对风口，或大风等天气因素，造成煤气难以排出，倒流室内造成一氧化碳中毒；

3.燃气管道泄漏、软管破损等原因致使管道内一氧化碳气体外泄或开关不紧、火焰熄灭等原因容易造成一氧化碳中毒；

4.警惕汽车尾气。开车时，不要让发动机长时间空转；车在停驶时，不要长时间地开放空调机；即使是在行驶中，也应经常开窗或空调外循环，让车内外空气流动；驾驶或乘坐空调车如感到头晕、发沉、四肢无力等不适症状时即停车休息，及时开窗呼吸新鲜空气；尤其是冬季在车库（或其他通风条件不好的密闭空间）内发动汽车或开动车内空调后在车内睡觉，极易引起一氧化碳中毒；

5.请不要在密闭房间使用炭火、燃煤等取暖。

**（三）煤气中毒的现场急救原则。**

1.应尽快让病人离开中毒环境，并立即打开门窗，流通空气。

2.呼叫120急救服务，急救医生到现场救治病人。

3.发现燃气泄漏时，应立即切断气源，迅速打开门窗通风换气，但动作应轻缓，避免金属猛烈碰撞摩擦产生火花，引起爆炸；燃气泄漏时，千万不要开启或关闭任何电器设备，包括不能打开抽油烟机或排风扇排风，也不能拨打电话，以免产生电火花，引发爆炸；不要在充满燃气的房间内停留，以防窒息、中毒。

六、其他安全教育

家长和孩子假期间要与班主任老师保持联系，密切关注学校推送的信息，认真落实学校提出的相关工作要求，第一时间向班主任报告学生健康安全及思想行为方面的异常情况。

**（一）烟花爆竹安全燃放教育。**寒假春节期间，请各位家长朋友自觉、带头、主动遵守《北京市烟花爆竹安全管理规定》，严禁在禁放区内燃放烟花爆竹；提倡少燃放、不燃放，以实际行动凝聚保护环境的正能量，争做北京蓝天的建设者、受益者；做好燃放期间，未成年看护工作，严防因燃放烟花爆竹造成未成年伤害；从严守禁放新规和自觉清除隐患做起，从劝阻违规燃放和举报身边违法做起，共建安全城市、共享城市安全。

**（二）防范电信网络诈骗教育。**近年来，电信诈骗案高发，严重危害社会秩序，损害公民财产安全，青年学生群体更是电信诈骗受害者重灾区。为防止大家落入诈骗团伙精心布置的陷阱，特别提醒家长及同学们谨防网购、刷单、中奖、退票等形式的诈骗，不要轻信来历不明的电话和短信，不向任何人泄露个人及家人身份证号码、银行卡密码等信息，不向陌生人转账汇款。家长要学习了解冒充公检法诈骗、代办信用卡贷款诈骗、兼职刷单类诈骗、冒充熟人领导电话诈骗、冒充网购客服退款诈骗、冒充老板诈骗、虚假购物服务诈骗、投资理财诈骗、征婚交友（杀猪盘）诈骗、机票改签诈骗等电信网络诈骗犯罪类型，熟记防电信网络诈骗犯罪的三大原则：**1.不轻信**：不轻信来历不明的电话、短信、APP等，不管不法分子使用什么甜言蜜语、花言巧语，都不要轻易相信，要及时走开，挂掉电话。不回复手机短信，不给不法分子进一步设圈套的机会。**2.不透露：**巩固自己的心理防线，不因贪小利而受不法分子或违法短信的诱惑，无论什么情况，都不向对方透露自己及家人的身份信息、存款、银行卡等情况。如有疑问，可拨打110、**反诈专线96110**求助咨询，或向亲戚、朋友、同事、公安派出所核实。**3.不转账：**学习了解银行卡常识，保证自己银行卡内资金安全，决不向陌生人汇款、转账。在汇钱、转账前，要通过见面、电话等方式再三核实对方账号，不将钱转给陌生账户不要让不法分子得逞。

**（三）网络安全教育。**教育引导孩子合理利用网络，安全文明上网，除了上网学习外，不浏览不健康网页，不痴迷于游戏等。注意防范网络交友诈骗、传销和“套路贷”，对校园网贷说“不”。谨慎使用手机APP，不轻易扫描未知二维码，不随意点击未知链接，能识别、拒绝并主动举报网络不良信息，遵纪守法，不信谣、不传谣、不造谣。

**（四）法治教育和防拐防骗常识。**教育孩子遵守法律和公德，谨慎交友，自觉抵制社会不良分子的诱惑，自觉抵制邪教，不参加封建迷信活动，不私自去歌舞厅、网吧等场所活动，防止黄、赌、毒侵害。教育孩子熟背父母联系电话、单位、姓名，熟记110等紧急电话。有陌生人搭话时提高警惕，不接受陌生人的食品、衣物，不与陌生人同行。独自在家时，未经家长同意，不给陌生人开门。

**（五）防范传染病。**要结合新冠疫情防控，教育孩子养成良好的卫生习惯，饭前、便后和外出归来时，要用肥皂、洗手液等消毒，在流动的水下冲洗干净；要选用合适的消毒液定期对衣服、鞋帽以及室内用具消毒。根据天气变化情况，适时增减衣服；家里的门窗要定时通风；做好冬季流感、诺如等流行病防护工作，出现身体不适及时报告。

**（六）注意食品安全**。要教育孩子健康饮食，注意个人卫生，勤洗手；每天要吃富有营养易消化的食物，多喝白开水，适当吃水果，合理膳食；要教育孩子不暴饮暴食，不吃过期、不洁食品，不要到无证照的店摊购买食品，防止“病从口入”。

家长朋友们，学生安全工作需要学校、家庭、社会各方面尽心尽责、密切配合、齐抓共管。让我们携起手来，共同为保障孩子们的平安、健康成长而努力。

祝您家庭幸福、身体健康、生活快乐！

 北京市朝阳区实验小学

2021年1月14 日

回 执

 班 同学家长 已收悉关于学生安全教育和风险防范的《致广大家长朋友的一封信》，并已认真阅读，了解相关内容和要求，一定承担起监护责任，确保孩子的人身安全、身心健康。

 北京市朝阳区实验小学

2021年1月 日